





































































NATIONALE RECORDS & RANKINGS (vanaf 2005)

ONDERDEEL:	HEREN NEDERLAND:	HEREN BELGIË:	JUNIOREN (t/m 24 jaar):
BRAEMAR STONE	13,89 m Erik Cadée 2010	13,27 m Tommy de Bruijn 2008	12,46 m Remco Goetheer 2015
OPEN LICHTE STEEN	19,45 m Erik Cadée 2017	16,77 m Jimmy van de Walle 2012	18,23 m Remco Goetheer 2015
OPEN ZWARE STEEN	14,54 m Erik Cadée 2010	13,29 m Tommy de Bruijn 2008	11,67 m Remco Goetheer 2015
LICHTE WFD	26,48 m Pieter Karst Bouma 2015	25,50 m Glenn Nijs 2018	25,50 m Glenn Nijs 2018
ZWARE WFD	13,27 m Pieter Karst Bouma 2016	12,75 m Glenn Nijs 2019	12,77 m Bjorn van Kins 2019
LICHTE HAMER	40,50 m Pieter Karst Bouma 2016	42,00 m Glenn Nijs 2019	41,92 m Glenn Nijs 2018
ZWARE HAMER	33,03 m Pieter Karst Bouma 2016	33,63 m Glenn Nijs 2019	32,60 m Glenn Nijs 2018
25 KILO HOOGGOOIEN	5,70 m Wout Zijlstra 2002	5,30 m Glenn Nijs 2019	5,20 m Bjorn van Kins 2019
20 KILO HOOGGOOIEN	6,22 m Pieter Karst Bouma 2019	6,00 m Glenn Nijs 2018	6,00 m Glenn Nijs 2018

	OVERALL RANKINGS	GAMES	TOTAAL *	STEENSTOTEN		WEIGHT FOR DISTANCE		HAMERSLINGEREN		HOOGGOOIEN									
				Open Lichte *	Braemar *	Lichte *	Zware *	Zware *	Lichte *	25 Kilo *	20 Kilo								
1	Pieter Karst Bouma	117	6.547	15,15	779	12,14	874	26,48	1000	13,27	1000	33,03	982	40,50	964	5,40	947	6,22	1000
2	Glenn Nijs	39	6.446	14,57	749	11,71	843	25,50	963	12,75	961	33,63	1000	42,00	1000	5,30	930	6,00	965
3	Tommy de Bruijn	47	6.345	16,17	831	13,27	955	24,47	924	11,22	846	32,54	968	37,80	900	5,25	921	5,75	924
4	Wout Zijlstra	23	6.280	16,01	823	12,31	886	26,15	988	10,89	821	31,09	924	35,20	838	5,70	1000	6,10	981
5	Johan Langhorst	35	6.170	16,75	861	11,58	834	23,39	883	10,61	800	31,78	945	37,79	900	5,40	947	6,00	965
6	Raynor Wortel	92	6.142	16,47	847	11,77	847	23,93	904	11,08	835	32,37	963	38,71	922	4,70	825	5,60	900
7	Bjorn van Kins	14	6.140	15,75	810	11,85	853	24,25	916	12,77	962	28,25	840	35,55	846	5,20	912	5,00	804
8	Jimmy van de Walle	47	6.114	16,77	862	12,10	871	23,42	884	10,96	826	31,17	927	39,32	936	4,60	807	5,25	844
9	Eddy Cardol	47	6.111	19,44	999	13,20	950	22,03	832	10,26	773	29,80	886	33,30	793	5,00	877	5,70	916
10	Tim de Pagter	30	6.047	15,08	775	12,12	873	23,45	886	10,93	824	30,06	894	38,61	919	5,00	877	5,80	932
11	Patrick van Antwerpen	31	6.021	15,55	799	12,07	869	21,64	817	10,68	805	30,49	907	39,75	946	5,00	877	5,60	900
12	Björn Verbrugge	30	6.008	14,14	727	10,28	740	23,34	881	12,36	931	33,38	993	38,27	911	4,70	825	5,30	852
13	Wietze Rosier	57	5.602	13,50	694	10,35	745	21,61	816	9,60	723	31,25	929	35,80	852	4,80	842	5,30	852
14	Sierk Kooistra	37	5.502	14,60	751	10,61	764	22,54	851	10,21	769	26,06	775	33,70	802	4,50	789	5,00	804
15	Dave Mossing	11	5.487	14,36	738	11,66	839	21,22	801	9,17	691	27,05	804	33,10	788	4,70	825	5,30	852
16	Sebastiaan Huys	83	5.458	14,71	756	10,67	768	21,34	806	10,91	822	26,93	801	32,23	767	4,20	737	4,90	788
17	Steven Snauwaert	36	5.442	14,38	739	9,63	693	20,25	765	10,01	754	30,30	901	37,26	887	4,00	702	4,50	723
18	Michael Simons	22	5.435	14,38	739	10,85	781	20,98	792	10,06	758	26,82	798	32,65	777	4,50	789	5,10	820
19	Youri Houtekamer	9	5.416	15,56	800	11,14	802	19,60	740	9,21	694	26,60	791	32,84	782	4,60	807	4,90	788
20	Dirk van Oord	46	5.374	13,46	692	9,80	706	22,00	831	9,47	714	27,41	815	34,03	810	4,60	807	5,20	836
21	Toby de Brouwer	43	5.253	12,13	624	9,40	677	19,71	744	9,11	687	30,16	897	38,42	915	4,05	711	4,60	740
22	Dominic Mattys	21	5.214	12,82	659	10,07	725	19,62	741	10,32	778	26,27	781	31,85	758	4,40	772	5,00	804
23	Dirk Gerbens	14	5.193	12,86	661	10,54	759	18,15	685	8,37	631	27,74	825	33,18	790	4,80	842	5,80	932
24	Arend van Oord	41	5.179	14,33	737	10,73	772	19,49	736	9,05	682	25,03	744	29,40	700	4,60	807	5,00	804
25	Johan Bruinsma	39	5.161	14,10	725	10,36	746	18,61	703	9,16	690	26,00	773	32,32	770	4,30	754	4,80	772
26	Jerry van Schaik	20	5.146	12,54	645	10,15	731	18,71	707	9,36	705	25,73	765	33,79	805	4,50	789	5,10	820
27	Dimitri De Vadder	11	5.120	13,06	671	9,22	664	18,90	714	8,42	635	29,02	863	34,40	819	4,30	754	4,60	740
28	Kornelis Smit	23	5.110	14,87	765	10,09	726	17,55	663	8,88	669	25,73	765	32,24	768	4,30	754	4,80	772
29	Erik Cadée	4	5.107	19,45	1000	13,89	1000	20,69	781	9,09	685	25,67	763	0	0	5,00	877	5,50	884
30	Jimmy Laureys	5	5.034	12,30	632	10,10	727	16,77	633	9,47	714	25,58	761	30,43	725	4,80	842	4,50	723
31	Wilfred van Est	34	5.021	13,33	685	9,84	708	19,05	719	9,37	706	25,11	747	31,63	753	4,00	702	4,70	756

1	Frank Jansen	8	4.945	11,27	579	9,52	685	19,01	718	9,38	707	24,16	718	30,65	730	4,60	807	5,30	852
2	Remco Goetheer	5	4.935	18,23	937	12,46	897	15,12	571	5,97	450	23,88	710	29,54	703	3,80	667	4,30	691
3	Wubert Stam	62	4.912	12,90	663	9,84	708	18,29	691	8,99	677	24,40	726	29,81	710	4,20	737	4,80	772
4	Arnold Waschebalie	25	4.902	13,58	698	10,15	731	18,17	686	8,36	630	23,90	711	28,31	674	4,40	772	5,20	836
5	Emanuel De Coninck	20	4.886	12,19	627	9,00	648	19,29	728	9,10	686	24,20	720	32,59	776	4,00	702	4,90	788
6	Arno Louwsma	17	4.801	11,78	606	9,73	701	16,95	640	8,63	650	23,86	709	29,62	705	4,50	789	5,00	804
7	Leo Hendrikse	43	4.794	12,90	663	9,31	670	17,58	664	8,82	665	24,37	725	31,12	741	3,80	667	4,50	723
8	Tom Missotten	24	4.741	13,41	689	9,14	658	17,48	660	8,43	635	23,50	699	31,12	741	3,75	658	4,50	723
9	Anne van der Molen	13	4.740	12,78	657	9,42	678	18,53	700	7,90	595	23,60	702	29,30	698	4,05	711	4,60	740
10	Johnny de Zutter	19	4.697	13,43	690	9,81	706	17,05	644	7,76	585	22,85	679	28,99	690	4,00	702	4,40	707
11	Wybe Zeilstra	67	4.691	11,93	613	9,02	649	17,88	675	8,94	674	24,66	733	29,25	696	3,70	649	4,10	659
12	Aiko Staudt	18	4.673	14,01	720	9,89	712	18,02	681	6,90	520	22,00	654	30,20	719	3,80	667	4,10	659
13	Sven de Winter	9	4.643	12,96	666	8,50	612	18,56	701	8,00	603	23,48	698	28,52	679	3,90	684	4,40	707
14	Dirk van 't Zelfden	18	4.568	11,39	586	8,73	629	17,09	645	7,99	602	23,09	687	28,70	683	4,20	737	4,90	788
15	Javier Melfor	19	4.553	12,00	617	9,02	649	17,17	648	6,83	515	21,72	646	29,63	705	4,40	772	4,75	764
16	Gert Stegeman	17	4.501	10,97	564	8,57	617	17,21	650	7,57	570	24,79	737	27,77	661	4,00	702	4,50	723
17	Jan Wagenaar	4	4.469	11,78	606	8,78	632	16,96	640	7,21	543	21,60	642	25,84	615	4,50	789	5,10	820
18	Kelvin de Ruiter	11	4.461	11,30	581	7,16	515	18,56	701	6,24	470	22,27	662	31,90	760	4,40	772	5,75	924
19	Johan Peperkamp	15	4.400	10,89	560	8,03	578	16,10	608	7,44	561	22,62	673	28,72	684	4,20	737	4,80	772
20	Maurice Uitdewilligen	21	4.389	10,74	552	8,90	641	18,32	692	8,78	662	20,50	610	25,24	601	3,60	632	4,10	659
21	Marco van Asselt	21	4.342	11,59	596	8,90	641	17,75	670	6,85	516	22,24	661	25,55	608	3,70	649	4,20	675
22	Cor-Paul Bezemer	15	4.326	10,55	542	9,10	655	16,26	614	7,02	529	23,25	691	27,09	645	3,70	649	4,25	683
23	Jacco van Leeuwen	40	4.317	12,05	620	8,93	643	15,24	576	7,69	580	20,46	608	24,75	589	4,00	702	4,60	740
24	Alaric Volkert	21	4.309	11,20	576	9,29	669	15,85	599	7,35	554	22,30	663	26,66	635	3,50	614	4,00	643
25	Marco Stoelwinder	20	4.207	11,54	593	8,26	595	16,29	615	6,76	509	21,44	638	27,00	643	3,50	614	4,10	659
26	Bastiaan Vergeer	6	4.207	11,47	590	9,17	660	13,44	508	6,79	512	20,95	623	27,22	648	3,80	667	4,40	707
27	Michel Aerts	6	4.153	11,59	596	8,55	616	14,87	562	7,41	558	20,27	603	24,67	587	3,60	632	4,00	643
28	Harry Bergsma	46	4.153	10,87	559	8,58	618	14,7											

29	Robert van Eerde		6	4.149	11,36	584	8,69	626	15,08	569	6,66	502	18,48	550	27,73	660	3,75	658	4,40	707
30	Chris van Loon		10	4.137	13,13	675	9,40	677	18,46	697	8,81	664	24,87	740	0	0	3,90	684	4,30	691
31	Anton de Wit		25	4.122	11,80	607	9,10	655	16,69	630	7,34	553	18,40	547	22,39	533	3,40	596	4,00	643
32	Frederik Van de Veire		4	4.091	12,09	622	8,53	614	14,42	545	5,75	433	20,21	601	27,09	645	3,60	632	3,70	595
33	Wim Vandenbroucke		22	4.047	10,48	539	7,92	570	15,20	574	6,68	503	20,13	599	27,20	648	3,50	614	3,80	611
34	Bert Bos		20	4.010	11,63	598	8,85	637	13,65	515	6,53	492	19,72	586	24,55	585	3,40	596	3,90	627
35	Rik van Dijk		3	4.003	10,60	545	8,25	594	15,35	580	5,33	402	18,64	554	29,26	697	3,60	632	3,70	595
36	Birger Biccler		3	3.901	12,72	654	9,49	683	16,60	627	7,69	580	21,47	638	0	0	4,10	719	4,40	707
37	Kenny Rollé		13	3.881	10,41	535	7,47	538	13,60	514	5,70	430	20,15	599	26,62	634	3,60	632	4,30	691
38	Peter Stegeman		20	3.876	11,59	596	0	0	17,54	662	7,48	564	22,31	663	26,00	619	4,40	772	#N/B	#N/B
39	Willem Rondon		1	3.865	10,28	529	8,15	587	12,66	478	6,36	479	19,70	586	27,10	645	3,20	561	0	0
40	Jarno Hams		2	3.864	0	0	11,98	862	19,23	726	9,34	704	22,16	659	0	0	5,20	912	0	0
41	Mon de Clerq		4	3.854	10,64	547	7,68	553	14,93	564	6,83	515	18,85	561	24,73	589	3,00	526	3,70	595
42	Jonas Denolf		10	3.841	10,29	529	8,48	611	13,03	492	6,15	463	20,74	617	23,85	568	3,20	561	4,30	691
43	Gorrit Visser		22	3.748	11,79	606	0	0	15,96	603	7,75	584	21,99	654	24,45	582	4,10	719	4,20	675
44	Ralph Könninger		12	3.748	11,69	601	0	0	17,46	659	7,52	567	21,90	651	23,85	568	4,00	702	0	0
45	Remco de Mooij		2	3.727	10,95	563	7,58	546	13,60	514	6,46	487	16,00	476	20,35	485	3,75	658	4,50	723
46	Chris Goud		4	3.681	11,06	569	7,78	560	12,70	480	5,61	423	18,05	537	24,66	587	3,00	526	#N/B	#N/B
47	Jean-Paul Dijkshoorn		8	3.675	9,85	506	7,91	569	11,37	429	5,48	413	17,46	519	24,73	589	3,70	649	4,20	675
48	Tom Clerbout		4	3.645	9,00	463	7,81	562	10,95	414	5,77	435	18,91	562	24,26	578	3,60	632	4,30	691
49	Godfried Kleynmeier		32	3.592	9,65	496	7,05	508	13,28	502	5,97	450	18,01	536	21,96	523	3,30	579	3,50	563
50	Klaas Speerstra		2	3.587	0	0	8,97	646	14,78	558	7,46	562	20,94	623	24,55	585	3,50	614	4,10	659
51	Robin Baas		4	3.544	10,14	521	6,69	482	10,22	386	5,98	451	19,94	593	23,10	550	3,20	561	3,80	611
52	Sam van Ingelgem		6	3.509	9,76	502	7,40	533	12,17	460	4,72	356	18,48	550	22,28	530	3,30	579	3,70	595
53	Erwin Missotten		3	3.485	10,22	525	7,99	575	10,89	411	5,13	387	16,40	488	22,22	529	3,25	570	0	0
54	Daniel Ammeraal		6	3.459	11,59	596	7,85	565	15,90	600	0	0	19,63	584	24,69	588	3,00	526	4,30	691
55	Tony Dedeckere		3	3.371	9,31	479	7,64	550	12,12	458	5,39	406	16,06	478	19,95	475	3,00	526	3,50	563
56	Erwin Kraayenbos		14	3.343	12,14	624	0	0	18,46	697	7,31	551	23,50	699	0	0	4,40	772	4,20	675
57	Tom Mestdagh		5	3.325	9,89	508	8,15	587	14,80	559	6,55	494	19,54	581	0	0	3,40	596	3,70	595
58	Chris Claeys		2	3.139	0	0	9,76	703	16,28	615	0	0	18,62	554	27,46	654	3,50	614	3,80	611
59	George Meere		3	3.119	0	0	8,21	591	11,80	446	0	0	21,86	650	29,20	695	4,20	737	4,50	723
60	Pascal Schoensetters		2	3.100	0	0	8,21	591	15,88	600	0	0	21,43	637	23,93	570	4,00	702	0	0
61	Dany Mesa		2	3.087	10,98	565	7,72	556	10,33	390	4,27	322	12,08	359	17,72	422	2,70	474	3,30	531
62	David de Vos		17	3.080	9,12	469	7,64	550	13,03	492	5,75	433	19,90	592	0	0	3,10	544	3,80	611
63	Michel Kragten		12	3.014	12,13	624	0	0	15,56	588	0	0	20,19	600	24,73	589	3,50	614	0	0
64	Jos van Capelleveen		2	3.007	9,82	505	7,40	533	9,27	350	6,58	496	18,60	553	0	0	3,25	570	4,00	643
65	Mischa Dekker		8	2.984	8,28	426	6,17	444	13,32	503	0	0	16,73	497	20,25	482	3,60	632	3,70	595
66	Marco Nafzger		20	2.871	9,05	465	6,87	495	11,32	427	6,03	454	17,22	512	21,70	517	0	0	3,00	482
67	Ivo Bruijgoms		4	2.658	0	0	8,88	639	17,34	655	0	0	22,25	662	0	0	4,00	702	5,10	820
68	Eddie Bos		2	2.557	0	0	7,37	531	12,86	486	0	0	15,43	459	20,40	486	3,40	596	3,70	595
69	Destrey Raymond		2	2.536	0	0	6,69	482	10,63	401	0	0	17,07	508	26,00	619	3,00	526	4,25	683
70	Mart Stijvers		6	2.513	9,87	507	7,80	562	11,44	432	0	0	16,32	485	0	0	3,00	526	3,40	547
71	Richard van der Linden		3	2.475	0	0	0	0	15,85	599	0	0	17,74	528	22,75	542	4,60	807	5,50	884
72	Pietro Daamen		5	2.378	8,30	427	7,33	528	11,57	437	0	0	14,89	443	0	0	3,10	544	3,40	547
73	Teun Moors		2	2.377	0	0	8,70	626	12,63	477	0	0	18,65	555	0	0	4,10	719	0	0
74	Thierry Kohl		2	2.311	9,05	465	6,43	463	7,68	290	3,61	272	12,71	378	18,58	442	0,00	0	3,30	531
75	Kevin Erpels		1	2.207	0	0	7,10	511	11,40	431	0	0	17,77	528	0	0	4,20	737	0	0
76	Frits Larooi		4	2.160	0	0	0	0	12,21	461	0	0	18,46	549	24,73	589	3,20	561	4,20	675
77	Johnny Meijerhof		1	2.111	0	0	6,70	482	14,00	529	0	0	18,50	550	23,08	550	0	0	3,40	547
78	Jonathan Wever		3	1.923	0	0	0	0	12,51	472	0	0	15,82	470	16,10	383	3,40	596	3,75	603
79	Wytze van der Schaar		4	1.918	0	0	6,85	493	12,39	468	0	0	14,53	432	22,05	525	0,00	0	0,00	0
80	Leon Schomakers		2	1.898	9,42	484	0	0	0	5,80	437	15,14	450	0	0	3,00	526	3,50	563	
81	Douwe Zijlstra		1	1.863	0	0	8,62	621	16,54	625	0	0	0	0	25,96	618	0	0	4,25	683
82	Eric Hams		1	1.822	0	0	0	0	0	7,50	565	17,50	520	0	0	4,20	737	0	0	
83	Jurgen Paepe		2	1.738	11,53	593	0	0	0	7,49	564	19,52	580	0	0	0	0	4,90	788	
84	Simon de Vogelaere		1	1.735	11,89	611	0	0	12,92	488	0	0	0	0	26,71	636	0	0	4,30	691
85	Marcel Elsinga		2	1.735	0	0	8,22	592	15,92	601	0	0	0	0	22,75	542	0	0	4,20	675
86	Yannick Relens		1	#N/B	0	0	7,82	563	#N/B	#N/B	0	0	10,75	320	0	0	3,25	570	0	0
87	Daan Slotboom		1	1.678	0	0	10,05	724	10,05	380	0	0	19,34	575	0	0	0	0	3,70	595
88	Gert Rabe		1	1.610	0	0	6,69	482	13,54	511	0	0	0	0	25,91	617	0	0	0	0
89	Jan van de Kamp		2	1.573	0	0	7,02	505	13,30	502	0	0	0	0	23,75	565	0	0	3,70	595
90	Nico Rotgers		1	1.568	0	0	7,66	551	12,96	489	0	0	0	0	22,14	527	0	0	0,00	0
91	Henny Dings		1	1.550																

113	Marco Bouma 	9	845		0		0	10,72	405		0	14,80	440		0		0		0
114	Eelco de Vries 	1	778		0		0	9,95	376		0	13,52	402		0		0	3,00	482
115	Bart Budenaers 	1	#N/B	0,00	0	0,00	0	#N/B	#N/B	0,00	0	#N/B	#N/B	0,00	0	#N/B	#N/B		0