

The Scottish Games Association

De officiële spelregels voor:

Putting the ball of stone – Kogelstoten of Steenstoten

Standaard gewichten (16 lbs) 7,26 kg of (22 lbs) 10 kg.

Het gewicht is in principe van een ronde metaal kogel of ongeveer ronde steen en moet minstens bovengenoemde gewichten wegen.

De kogel/steen moet voor een houten balk van niet meer dan (6 inches) **15,24 cm hoog** en (4 feet 6 inches) **137,16 cm lang** gestoten worden. De diepte van de afwerpsector bedraagt ten hoogste (7 feet en 6 inches) 2 m. en 28cm.

Iedere deelnemer krijgt drie pogingen, waarvan de beste stoot telt.

De steen/kogel moet met één hand gestoten worden vanaf de schouder (uit de nek) richting de werpsector.

De lijn die sector afbakent, behoort tot de sector.

De deelnemer moet bij aanvang van de stoot één voet binnen de afwerpsector hebben en bij het uitstoten uiteindelijk binnen die afwerpsector (met beide benen!!) blijven.

Een stoot die buiten de aangegeven sector met lijnen komt, wordt ongeldig verklaard.

De balk mag alleen aan de binnenzijde worden geraakt. Het raken van de bovenkant van de afwerpbalk en de grond verder dan de balk (met welk lichaamsdeel dan ook) is niet toegestaan, daarop wordt de stoot ongeldig verklaard, niet of wel gestoten.

Na de stoot, verlaat men achter of zijwaarts de afwerpsector.

Stapt men na de stoot over de afwerpbalk, wordt de stoot alsnog ongeldig verklaard.

Er wordt gemeten vanaf het midden van de binnenkant van de afwerpbalk tot de eerste indruk die het gewicht in de grond maakt in de werpsector.

Records kunnen alleen gemaakt worden met hetzelfde gewicht als bij de vorige recordprestatie werd gegooid. (16 of 22 lbs) 7,26 kg of 10 kg

Sneek, 27 maart 2006

Vertaald uit de spelregels van het Scottish Games Association Year book